

Freizeitprogramm Dezember 2019

| | Zentrum Mörfelden | Zentrum Biebesheim | Zentrum Groß-Gerau | Zentrum Rüsselsheim | Integrierte Versorgung |
|--------------|---|---|---|--|-------------------------------|
| Mo 02.12. | 15:00 – 17:00 DVD gucken mit Popcorn | 10:00 – 10:30 Märchenstunde 15:00 – 16:00 Kaffeerunde | 11:00 Plenum 15:00 – 16:00 Kaffeerunde 16:00 Kegeln - für Besucher, Angehörige und Interessierte | 13:00 – 14:00 Gedankenwerkstatt | |
| Di 03.12. | 9:30 – 12:30 Die Speisekammer ist geöffnet | | Tagesstätte geschlossen | | |
| Mi 04.12. | | 10:00 – 12:30 Schwimmen 15:00 – 16:00 Kaffeerunde | 12:45 – 13:30 Musikprojekt | 10:00 – 15:00 Weihnachtsmarkt Rüdesheim | |
| Do 05.12. | Weihnachtsmarktbesuch – bitte schriftlich anmelden | 10:00 – 16:00 Besuch auf dem Weihnachtsmarkt in Speyer | 13:00 – 16:00 Malen | 10:30 – 11:30 Fitness fürs Gehirn 14:00 – 15:00 Kaffeeklatsch | |
| Fr 06.12. | | 13:00 – 15:00 Fußball in Dornheim 13:00 – 15:00 Wochenausklang Kaffeerunde und Singen | 13:00 – 15:00 Sport in Dornheim | 13:00 – 15:00 Sport in Dornheim | |
| So 08.12. | | | 14:00 – 16:00 Offener Sonntagstreff für Besucher, Angehörige und Interessierte | | |
| Mo 09.12. | 15:00 – 17:00 Ansingen am Kamin | 10:00 – 10:30 Märchenstunde 15:00 – 16:00 Kaffeerunde | 11:00 Plenum 13:00 – 13:50 Themenwerkstatt 15:00 – 16:00 Kaffeerunde | 13:30 – 14:30 Bingo | |
| Di 10.12. | 9:30 – 12:30 Die Speisekammer ist geöffnet | | 10:00 – 11:45 Projekte -siehe unten | | |
| Mi 11.12. | 11:00 – 13:00 Frauen treffen sich zu Gesprächen und Kaffee | 10:00 – 12:30 Schwimmen 15:00 – 16:00 Kaffeerunde | 15:00 – 19:00 Weihnachtsfeier | 13:00 – 14:00 Singgruppe | |
| Do 12.12. | Weihnachtsfeier im Zentrum – bitte schriftlich anmelden | 14:00 – 16:00 Gripsgymnastik | | 10:30 – 11:30 Fitness fürs Gehirn 14:00 – 15:00 Kaffeeklatsch | |
| Fr 13.12. | | 13:00 – 15:00 Fußball in Dornheim 13:00 – 15:00 Wochenausklang Kaffeerunde und Singen | 13:00 – 15:00 Sport in Dornheim | 13:00 – 15:00 Sport in Dornheim | |
| Mo 16.12. | 15:00 – 17:00 Gedächtnistraining | 10:00 – 10:30 Märchenstunde 15:00 – 16:00 Kaffeerunde | 11:00 Plenum 15:00 – 16:00 Kaffeerunde | 13:00 – 14:00 Gedankenwerkstatt | |
| Di 17.12. | 9:30 – 12:30 Die Speisekammer ist geöffnet | Tagesstätte geschlossen | 10:00 – 11:45 Projekte -siehe unten | | |
| Mi 18.12. | | 10:00 – 12:30 Schwimmen 15:00 – 16:00 Kaffeerunde | 13:00 – 14:00 Musikprojekt 14:00 -15:00 Kaffeerunde | Weihnachtsfeier Zentrum Rüsselsheim | |
| Do 19.12. | 15:00 – 17:00 Kreatives Werkeln | 14:00 – 16:00 Spielenachmittag 17:00 – 19:00 Kegeln | 13:30 – 16:00 Filmnachmittag | 14:00 – 15:00 Kaffeeklatsch | |
| Fr 20.12. | | 13:00 – 15:00 Fußball in Dornheim 13:00 – 15:00 Wochenausklang Kaffeerunde und Singen | 13:00 – 15:00 Sport in Dornheim | 13:00 – 15:00 Sport in Dornheim | |
| Mo 23.12. | 15:00 – 17:00 Memory, Malefiz und andere Spiele | 10:00 – 10:30 Märchenstunde 15:00 – 16:00 Kaffeerunde | 11:00 Plenum 15:00 – 16:00 Kaffeerunde | | |
| Di 24.12. | | | | | |
| Mi 25.12. | | | | | |
| Do 26.12. | | | | | |
| Fr 27.12. | | 13:00 – 15:00 Wochenausklang Kaffeerunde und Singen | | | |
| Mo 30.12. | 15:00 – 17:00 Zwischen den Jahren..... | 10:00 – 10:30 Märchenstunde 15:00 – 16:00 Kaffeerunde | 11:00 Plenum 15:00 – 16:00 Kaffeerunde | | |
| Di 31.12. | | | | | |

Zentrum Groß-Gerau, Projekte: Gedächtnistraining, kreatives Gestalten, Schwimmen

[Achtsamkeitstraining \(Ort: SPV Geschäftsstelle, Frankfurter Str. 72, Groß-Gerau\)](#)

bitte wenden Sie sich bei Interesse an die Ansprechpartnerinnen der Integrierten Versorgung (siehe Titelseite)