

Freizeitprogramm Oktober 2019

	Zentrum Mörfelden	Zentrum Biebesheim	Zentrum Groß-Gerau	Zentrum Rüsselsheim	Integrierte Versorgung
Di 01.10.	9:30 – 12:30 Die Speisekammer ist geöffnet		10:00 – 11:45 Projekte -siehe unten		
Mi 02.10.	11:00 – 13:00 Frauen treffen sich zu Gesprächen und Kaffee	10:00 – 12:30 Schwimmen 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	13:00 – 14:00 Musikprojekt 14:00 -15:00 Kaffeerunde	10:00 – 15:30 Landesmuseum Darmstadt	
Do 03.10.					
Fr 04.10.		13:00 – 15:00 Fußball in Dornheim 13:00 – 15:00 Wochenausklang Kaffeerunde und Singen	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	
Mo 07.10.	15:00 – 17:00 Programmplanung bei „Marie's Apfeltraum im Glas“	10:00 – 10:30 Märchenstunde 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	11:00 Plenum 15:00 – 16:00 Kaffeerunde 16:00 Kegeln - für Besucher, Angehörige und Interessierte		
Di 08.10.	9:30 – 12:30 Die Speisekammer ist geöffnet		10:00 – 11:45 Projekte -siehe unten		16:00 – 18:00 Achtsamkeits-training - siehe unten
Mi 09.10.		10:00 – 12:30 Schwimmen 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	12:45 – 13:30 Musikprojekt		
Do 10.10.	15:00 – 17:00 Entspannung bei Mandalas und Zentakeln	10:00 – 16:00 Tagesausflug nach Heidelberg	13:00 – 16:00 Malen	10:30 – 11:30 Fitness fürs Gehirn 14:00 – 15:00 Kaffeeklatsch	
Fr 11.10.		13:00 – 15:00 Fußball in Dornheim 13:00 – 15:00 Wochenausklang Kaffeerunde u. Singen	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	
Mo 14.10.	15:00 – 17:00 Gedächtnistraining	10:00 – 10:30 Märchenstunde 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	11:00 Plenum 13:00 – 13:50 Themenwerkstatt 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	13:00 – 14:00 Gedankenwerkstatt	
Di 15.10.	9:30 – 12:30 Die Speisekammer ist geöffnet		10:00 – 11:45 Projekte -siehe unten		
Mi 16.10.	11:00 – 13:00 Frauen treffen sich zu Gesprächen und Kaffee	10:00 – 12:30 Schwimmen 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	13:00 – 14:00 Musikprojekt 14:00 -15:00 Kaffeerunde	13:00 – 14:00 Singgruppe	
Do 17.10.	15:00 – 17:00 Rummikub und andere Spiele	13:30 – 16:00 Nachmittagsausflug zur Ginsheimer Mühle	10:00 – 16:00 Tagesausflug nach Rüdesheim	10:30 – 11:30 Fitness fürs Gehirn 14:00 – 15:00 Kaffeeklatsch	
Fr 18.10.		13:00 – 15:00 Fußball in Dornheim 13:00 – 15:00 Wochenausklang Kaffeerunde und Singen	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	
So 20.10.			14:00 – 16:00 Offener Sonntagstreff für Besucher, Angehörige und Interessierte		
Mo 21.10.	15:00 – 17:00 Spaziergang über'n Kerbeplatz	10:00 – 10:30 Märchenstunde 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	11:00 Plenum 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	13:30 – 14:30 Bingo	
Di 22.10.	9:30 – 12:30 Die Speisekammer ist geöffnet		10:00 – 11:45 Projekte -siehe unten 10:00 Wandern		
Mi 23.10.		10:00 – 12:30 Schwimmen 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	12:45 – 13:30 Musikprojekt		
Do 24.10.	15:00 – 17:00 DVD-Nachmittag	14:00 – 16:00 Spielenachmittag 17:00 – 19:00 Kegeln	13:30 – 16:00 Filmnachmittag mit Herrn v.d. Rakt	10:30 – 11:30 Fitness fürs Gehirn 14:00 – 15:00 Kaffeeklatsch	
Fr 25.10.		13:00 – 15:00 Fußball in Dornheim 13:00 – 15:00 Wochenausklang Kaffeerunde und Singen	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	
Mo 28.10.	15:00 – 17:00 Kartoffelfeuer im Hof	10:00 – 10:30 Märchenstunde 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	11:00 Plenum 13:00 – 13:50 „Wahn-Sinns“-Themen 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	13:30 – 14:30 Montagsmaler	
Di 29.10.	9:30 – 12:30 Die Speisekammer ist geöffnet		10:00 – 11:45 Projekte -siehe unten		
Mi 30.10.		10:00 – 12:30 Schwimmen 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	13:00 – 14:00 Musikprojekt 14:00 -15:00 Kaffeerunde	13:00 – 14:00 Singgruppe	
Do 31.10.	15:00 – 17:00 Kreatives Werkeln – Kürbisschnitzen	14:00 – 16:00 Gripsgymnastik	13:00 – 16:00 Spaziergang auf dem Kühkopf	10:30 – 11:30 Fitness fürs Gehirn 14:00 – 15:00 Kaffeeklatsch	

Zentrum Groß-Gerau, Projekte: Gedächtnistraining, kreatives Gestalten, Schwimmen

[Achtsamkeitstraining \(Ort: SPV Geschäftsstelle, Frankfurter Str. 72, Groß-Gerau\)](#)

bitte wenden Sie sich bei Interesse an die Ansprechpartnerinnen der Integrierten Versorgung (siehe Titelseite)