

## Freizeitprogramm November 2018

	Zentrum Mörfelden	Zentrum Biebesheim	Zentrum Groß-Gerau	Zentrum Rüsselsheim	Integrierte Versorgung
Do 01.11.	15:00 – 17:00 Kürbis schnitzen und Drachen bauen	14:00 – 16:00 Malen	13:00 – 16:00 Malen	10:30 – 11:30 Fitness fürs Gehirn 14:00 – 15:00 Kaffeeklatsch	
Fr 02.11.		13:00 – 15:00 Fußball in Dornheim 13:00 – 15:00 Wochenausklang Kaffeerunde und Singen	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	
So 04.11.			14:00 – 16:00 Offener Sonntagstreff für Besucher, Angehörige und Interessierte		
Mo 05.11.	15:00 – 17:00 Brandschutzübung und Feuertopf – bitte anmelden	10:00 – 10:30 Märchenstunde 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	11:00 Plenum 15:00 – 16:00 Kaffeerunde 16:00 Kegeln - für Besucher, Angehörige und Interessierte	13:30 – 14:30 Bingo	
Di 06.11.	9:30 – 12:30 Die Speisekammer ist geöffnet		10:00 – 11:45 Projekte -siehe unten 10:00 Wandern		
Mi 07.11.		10:00 – 12:30 Schwimmen 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	12:45 – 13:30 Musikprojekt	11:00 – 12:00 Theatergruppe	
Do 08.11.	15:00 – 17:00 DVD-Nachmittag und Knabbereien	13:00 – 16:00 Spielenachmittag 17:00 – 19:00 Kegeln	13:30 – 16:00 Weihnachtsbäckerei	10:30 – 11:30 Fitness fürs Gehirn 14:00 – 15:00 Kaffeeklatsch	
Fr 09.11.		13:00 – 15:00 Fußball in Dornheim 13:00 – 15:00 Wochenausklang Kaffeerunde und Singen	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	
Mo 12.11.	15:00 – 17:00 Gedächtnistraining	10:00 – 10:30 Märchenstunde 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	11:00 Plenum 13:00 – 13:50 Themenwerkstatt 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	13:00 – 14:00 Gedankenwerkstatt	
Di 13.11.	9:30 – 12:30 Die Speisekammer ist geöffnet		10:00 – 11:45 Projekte -siehe unten		
Mi 14.11.	11:00 – 13:00 Frauen treffen sich zu Gesprächen und Kaffee	10:00 – 12:30 Schwimmen 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	12:45 – 13:30 Musikprojekt	11:00 – 12:00 Theatergruppe 13:15 – 14:00 Singgruppe	
Do 15.11.	15:00 – 17:00 Bratäpfel und Vanillesoße	13:00 – 16:00 Spaziergang mit Einkehr	13:30 – 16:00 Wintermarsch	10:30 – 11:30 Fitness fürs Gehirn 14:00 – 15:00 Kaffeeklatsch	
Fr 16.11.		13:00 – 15:00 Fußball in Dornheim 13:00 – 15:00 Wochenausklang Kaffeerunde und Singen	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	
Mo 19.11.	15:00 – 17:00 Bauerneintopf	10:00 – 10:30 Märchenstunde 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	11:00 Plenum 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	13:30 – 14:30 Montagsmaler	
Di 20.11.	9:30 – 12:30 Die Speisekammer ist geöffnet		10:00 – 11:45 Projekte -siehe unten		
Mi 21.11.		10:00 – 12:30 Schwimmen 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	13:00 – 14:00 Musikprojekt 14:15 – 14:45 Gymnastikgruppe 14:00 -15:00 Kaffeerunde	11:00 – 12:00 Theatergruppe 13:00 – 15:00 Café-Besuch	
Do 22.11.	15:00 – 17:00 Kreatives Werkeln für Weihnachten	13:00 – 16:00 Kreativnachmittag	13:30 – 16:00 Filmnachmittag mit Herrn v.d. Rakt	10:30 – 11:30 Fitness fürs Gehirn 14:00 – 15:00 Kaffeeklatsch	
Fr 23.11.		13:00 – 15:00 Fußball in Dornheim 13:00 – 15:00 Wochenausklang Kaffeerunde und Singen	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	
Mo 26.11.	15:00 – 17:00 Herbstspaziergang, anschließend: heißer Kakao	10:00 – 10:30 Märchenstunde 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	11:00 Plenum 13:00 – 13:50 „Wahn-Sinns“- Themen 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	13:00 – 14:00 Gedankenwerkstatt	
Di 27.11.	9:30 – 12:30 Die Speisekammer ist geöffnet		10:00 – 11:45 Projekte -siehe unten		16:00 – 18:00 Achtsamkeits- training - siehe unten
Mi 28.11.	11:00 – 13:00 Frauen treffen sich zu Gesprächen und Kaffee	10:00 – 12:30 Schwimmen 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	12:45 – 13:30 Musikprojekt	11:00 – 12:00 Theatergruppe	
Do 29.11.	15:00 – 17:00 Spielenachmittag	10:00 – 16:00 Tagesausflug zum Weihnachtsmarkt	12:00 – 19:00 Tagesausflug zum Weihnachtsmarkt Wiesbaden	10:30 – 11:30 Fitness fürs Gehirn 14:00 – 15:00 Kaffeeklatsch	
Fr 30.11.		13:00 – 15:00 Fußball in Dornheim 13:00 – 15:00 Wochenausklang Kaffeerunde und Singen	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	

Zentrum Groß-Gerau, Projekte: Gedächtnistraining, kreatives Gestalten, Schwimmen

[Achtsamkeitstraining \(Ort: SPV Geschäftsstelle, Frankfurter Str. 72, Groß-Gerau\)](#)

bitte wenden Sie sich bei Interesse an die Ansprechpartnerinnen der Integrierten Versorgung (siehe Titelseite)