

## Freizeitprogramm März 2019

	Zentrum Mörfelden	Zentrum Biebesheim	Zentrum Groß-Gerau	Zentrum Rüsselsheim	Integrierte Versorgung
Fr 01.03.		13:00 – 15:00 Fußball in Dornheim 13:00 – 15:00 Wochenausklang	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	
Mo 04.03.	15:00 – 17:00 „Lachen ist gesund“ und Faschingskräppel	10:00 – 10:30 Märchenstunde 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	11:00 Plenum 13:30 – 15:00 Kräppelkaffee	13:30 – 14:30 Bingo	
Di 05.03.	9:30 – 12:30 Die Speisekammer ist geöffnet	Fastnachtsdisco in Groß-Gerau	15:00 – 19:00 Fastnachtsdisco	Fastnachtsdisco in Groß-Gerau	
Mi 06.03.	11:00 – 13:00 Frauen treffen sich zu Gesprächen und Kaffee	10:00 – 12:30 Schwimmen 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	12:45 – 13:30 Musikprojekt	13:15 – 14:00 Singgruppe	
Do 07.03.	15:00 – 17:00 Stadt – Land – Fluss	9:45 – 16:00 Tagesausflug in den Palmengarten Frankfurt	13:00 – 16:00 Malen	10:30 – 11:30 Fitness fürs Gehirn 14:00 – 15:00 Kaffeeklatsch	
Fr 08.03.		13:00 – 15:00 Fußball in Dornheim 13:00 – 15:00 Wochenausklang Kaffeerunde und Singen	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	
Mo 11.03.	15:00 – 17:00 Foto-Projekt und gemeinsames Kochen	10:00 – 10:30 Märchenstunde 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	11:00 Plenum 13:00 – 13:50 Themenwerkstatt 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	13:00 – 14:00 Gedankenwerkstatt	
Di 12.03.	9:30 – 12:30 Die Speisekammer ist geöffnet		10:00 – 11:45 Projekte -siehe unten		
Mi 13.03.		10:00 – 12:30 Schwimmen 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	13:00 – 14:00 Musikprojekt 14:00 -15:00 Kaffeerunde	13:00 – 15:00 Café-Besuch	
Do 14.03.	15:00 – 17:00 Foto-Projekt bei Kaffee und Kuchen	14:00 – 16:00 Spaziergang Maria Einsiedel mit Einkehr	13:00 – 16:00 Bücherwurm	10:30 – 11:30 Fitness fürs Gehirn 14:00 – 15:00 Kaffeeklatsch	
Fr 15.03.		13:00 – 15:00 Fußball in Dornheim 13:00 – 15:00 Wochenausklang Kaffeerunde und Singen	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	
So 17.03.			14:00 – 16:00 Offener Sonntagstreff für Besucher, Ange- hörige und Interessierte		
Mo 18.03.	15:00 – 17:00 Gedächtnistraining	10:00 – 10:30 Märchenstunde 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	11:00 Plenum 15:00 – 16:00 Kaffeerunde		
Di 19.03.	9:30 – 12:30 Die Speisekammer ist geöffnet		10:00 – 11:45 Projekte -siehe unten		
Mi 20.03.	11:00 – 13:00 Frauen treffen sich zu Gesprächen und Kaffee	10:00 – 12:30 Schwimmen 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	Tagesstätte geschlossen	13:15 – 14:00 Singgruppe	
Do 21.03.	15:00 – 17:00 Kreatives Werkeln zur Osterzeit	14:00 – 16:00 Spielenachmittag 17:00 – 19:00 Kegeln	10:00 – 16:00 Tagesausflug Landesmuseum Darmstadt	10:30 – 11:30 Fitness fürs Gehirn 14:00 – 15:00 Kaffeeklatsch	
Fr 22.03.		13:00 – 15:00 Fußball in Dornheim 13:00 – 15:00 Wochenausklang Kaffeerunde und Singen	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	
Mo 25.03.	15:00 – 17:00 Frühlingsspaziergang	10:00 – 10:30 Märchenstunde 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	11:00 Plenum 13:00 – 13:50 „Wahn-Sinns“- Themen 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	13:00 – 14:00 Gedankenwerkstatt	
Di 26.03.	9:30 – 12:30 Die Speisekammer ist geöffnet		10:00 – 11:45 Projekte -siehe unten 10:00 Wandern		16:00 – 18:00 Achtsamkeits- training - siehe unten
Mi 27.03.		10:00 – 12:30 Schwimmen 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	12:45 – 13:30 Musikprojekt	Tagesausflug - Ziel wird noch bekannt gegeben	
Do 28.03.	15:00 – 17:00 Spielenachmittag	14:00 – 16:00 Gripsgymnastik	13:30 – 16:00 Filmnachmittag mit Herrn v.d. Rakt	10:30 – 11:30 Fitness fürs Gehirn 14:00 – 15:00 Kaffeeklatsch	
Fr 29.03.		13:00 – 15:00 Fußball in Dornheim 13:00 – 15:00 Wochenausklang Kaffeerunde und Singen	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	

Zentrum Groß-Gerau, Projekte: Gedächtnistraining, kreatives Gestalten, Schwimmen

[Achtsamkeitstraining \(Ort: SPV Geschäftsstelle, Frankfurter Str. 72, Groß-Gerau\)](#)

bitte wenden Sie sich bei Interesse an die Ansprechpartnerinnen der Integrierten Versorgung (siehe Titelseite)