

Freizeitprogramm April 2018

	<u>Zentrum Mörfelden</u>	<u>Zentrum Biebesheim</u>	<u>Zentrum Groß-Gerau</u>	<u>Zentrum Rüsselsheim</u>	<u>Integrierte Versorgung</u>
Mo 02.04.	Ostermontag				
Di 03.04.	<u>Achtung:</u> <u>keine Speisekammer</u>		11:00 Plenum		
Mi 04.04.	10:00 – 11:30 Nordic Walking 11:00 – 13:00 Frauen treffen sich zu Gesprächen und Kaffee	10:00 – 12:30 Schwimmen 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	12:45 – 13:30 Musikprojekt		
Do 05.04.	15:00 – 17:00 Entspannung beim Malen und Zentakeln	13:00 – 16:00 Spaziergang mit Einkehr	13:00 – 16:00 Malen	10:30 – 11:30 Fitness fürs Gehirn	
Fr 06.04.		13:00 – 15:00 Fußball in Dornheim 13:00 – 15:00 Wochenausklang Kaffeerunde und Singen	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim		
Mo 09.04.	15:00 – 17:00 Programmplanung und Quizfragen	10:00 – 10:30 Märchenstunde 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	11:00 Plenum 13:00 – 13:50 Themenwerkstatt 15:00 – 16:00 Kaffeerunde 16:00 Kegeln - für Besucher, Ange- hörige und Interessierte	13:30 – 14:30 Montagsmaler	
Di 10.04.	9:30 – 12:30 Die Speisekammer ist geöffnet		10:00 – 11:45 Projekte -siehe unten		
Mi 11.04.	10:00 – 11:30 Nordic Walking	10:00 – 12:30 Schwimmen 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	13:00 – 14:00 Musikprojekt 14:00 -15:00 Kaffeerunde	13:00 – 15:30 „Jump and Fly“ Mörfelden	
Do 12.04.	15:00 – 17:00 Tischtennis	13:00 – 16:00 Spielenachmittag 17:00 – 19:00 Kegeln	13:30 – 16:00 Filmnachmittag mit Herrn v.d. Rakt	10:30 – 11:30 Fitness fürs Gehirn	
Fr 13.04.		13:00 – 15:00 Fußball in Dornheim 13:00 – 15:00 Wochenausklang Kaffeerunde und Singen	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim 13:00 – 15:00 Kreativnachmittag	
Mo 16.04.	15:00 – 17:00 Ratespiel: Wer bin ich?	10:00 – 10:30 Märchenstunde 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	11:00 Plenum 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	13:00 – 14:00 Gedankenwerkstatt	
Di 17.04.	9:30 – 12:30 Die Speisekammer ist geöffnet		10:00 – 11:45 Projekte -siehe unten	Tagesstätte geschlossen / Teamtag	
Mi 18.04.	10:00 – 11:30 Nordic Walking 11:00 – 13:00 Frauen treffen sich zu Gesprächen und Kaffee	10:00 – 12:30 Schwimmen 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	13:00 – 14:00 Musikprojekt 14:00 -15:00 Kaffeerunde	13:00 – 15:00 Musical DVD-Nachmittag	16:00 – 18:00 Achtsamkeits- training - siehe unten
Do 19.04.	15:00 – 17:00 Werkeln	14:00 – 16:00 Malen	10:00 – 16:00 Tagesausflug Stadtbummel in Mainz	10:30 – 11:30 Fitness fürs Gehirn	
Fr 20.04.		13:00 – 15:00 Fußball in Dornheim 13:00 – 15:00 Wochenausklang Kaffeerunde und Singen	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	
Sa 21.04.				14:00 – 18:00 Stadtteilstfest Berliner Viertel	
So 22.04.			14:00 – 16:00 Offener Sonntagstreff für Besucher, Ange- hörige und Interessierte		
Mo 23.04.	15:00 – 17:00 Gedächtnstraining	10:00 – 10:30 Märchenstunde 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	11:00 Plenum 13:00 – 13:50 „Wahn-Sinns“- Themen 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	13:30 – 14:30 Bingo	
Di 24.04.	9:30 – 12:30 Die Speisekammer ist geöffnet		10:00 – 11:45 Projekte -siehe unten 10:00 Wandern		
Mi 25.04.	10:00 – 11:30 Nordic Walking	10:00 – 12:30 Schwimmen 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	13:00 – 14:00 Musikprojekt 14:00 -15:00 Kaffeerunde	13:00 – 15:00 Festungscafé Rüsselsheim	
Do 26.04.	15:00 – 17:00 DVD-Nachmittag	10:00 – 16:00 Tagesausflug zur Schokoladenfabrik in Pirmasens	13:00 – 16:00 Spaziergang im Grünen	10:30 – 11:30 Fitness fürs Gehirn	
Fr 27.04.		13:00 – 15:00 Fußball in Dornheim 13:00 – 15:00 Wochenausklang Kaffeerunde und Singen	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	
Mo 30.04.	15:00 – 17:00 Obstsalat selbst gemacht	10:00 – 10:30 Märchenstunde 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	11:00 Plenum 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	13:00 – 14:00 Gedankenwerkstatt	

Zentrum Groß-Gerau, Projekte: Gedächtnstraining, kreatives Gestalten, Schwimmen

[Achtsamkeitstraining \(Ort: SPV Geschäftsstelle, Frankfurter Str. 72, Groß-Gerau\)](#)

bitte wenden Sie sich bei Interesse an die Ansprechpartnerinnen der Integrierten Versorgung (siehe Titelseite)