

## Freizeitprogramm September 2019

	<b>Zentrum Mörfelden</b>	<b>Zentrum Biebesheim</b>	<b>Zentrum Groß-Gerau</b>	<b>Zentrum Rüsselsheim</b>	<b>Integrierte Versorgung</b>
Mo 02.09.	15:00 – 17:00 Wir kochen Gemüsesuppe	10:00 – 10:30 Märchenstunde 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	11:00 Plenum 15:00 – 16:00 Kaffeerunde 16:00 Kegeln - für Besucher, Ange- hörige und Interessierte	Urlaub zu Hause	
Di 03.09.	9:30 – 12:30 Die Speisekammer ist geöffnet		10:00 – 11:45 Projekte -siehe unten		
Mi 04.09.	11:00 – 13:00 Frauen treffen sich zu Gesprächen und Kaffee	10:00 – 12:30 Schwimmen 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	13:00 – 14:00 Musikprojekt 14:00 -15:00 Kaffeerunde	Urlaub zu Hause	
Do 05.09.	15:00 – 17:00 Eisbecher selbst gemacht	10:00 – 16:00 Tagesausflug nach Bad Kreuznach	13:00 – 16:00 Malen		
Fr 06.09.		13:00 – 15:00 Fußball in Dornheim 13:00 – 15:00 Wochenausklang Kaffeerunde und Singen	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	Urlaub zu Hause	
So 08.09.			14:00 – 16:00 Offener Sonntagstreff für Besucher, Ange- hörige und Interessierte		
Mo 09.09.	15:00 – 17:00 Stadt-Land-Fluss für Fortgeschrittene	10:00 – 10:30 Märchenstunde 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	11:00 Plenum 13:00 – 13:50 Themenwerkstatt 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	13:00 – 14:00 Gedankenwerkstatt	
Di 10.09.	9:30 – 12:30 Die Speisekammer ist geöffnet		10:00 – 11:45 Projekte -siehe unten		
Mi 11.09.		10:00 – 12:30 Schwimmen 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	12:45 – 13:30 Musikprojekt	13:15 – 15:00 Café-Besuch	
Do 12.09.	15:00 – 17:00 Memory, Puzzle & Co.	14:00 – 16:00 Gripsgymnastik	10:00 – 16:00 Tagesausflug nach Oppenheim		
Fr 13.09.		13:00 – 15:00 Fußball in Dornheim 13:00 – 15:00 Wochenausklang Kaffeerunde und Singen	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	
Mo 16.09.	15:00 – 17:00 Gedächtnistraining	10:00 – 10:30 Märchenstunde 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	11:00 Plenum 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	13:00 – 14:00 Gedankenwerkstatt	
Di 17.09.	9:30 – 12:30 Die Speisekammer ist geöffnet		10:00 – 11:45 Projekte -siehe unten		
Mi 18.09.	11:00 – 13:00 Frauen treffen sich zu Gesprächen und Kaffee	10:00 – 12:30 Schwimmen 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	13:00 – 14:00 Musikprojekt 14:00 -15:00 Kaffeerunde	13:00 – 14:00 Singgruppe	
Do 19.09.	15:00 – 17:00 Kreatives Werkeln	13:30 – 16:00 Spaziergang mit Einkehr	13:00 – 16:00 Spielenachmittag oder Märchen		
Fr 20.09.		13:00 – 15:00 Fußball in Dornheim 13:00 – 15:00 Wochenausklang Kaffeerunde und Singen	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	
Mo 23.09.	15:00 – 17:00 Herbstspaziergang am Mönchbruch	10:00 – 10:30 Märchenstunde 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	11:00 Plenum 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	13:30 – 14:30 Bingo	
Di 24.09.	9:30 – 12:30 Die Speisekammer ist geöffnet		10:00 – 11:45 Projekte -siehe unten 10:00 Wandern		
Mi 25.09.		10:00 – 12:30 Schwimmen 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	13:00 – 14:00 Musikprojekt 14:00 -15:00 Kaffeerunde	13:15 – 15:00 Fasanerie Groß-Gerau	
Do 26.09.	15:00 – 17:00 Wir kochen Marmelade – bitte Twist-Off-Gläser mitbringen	14:00 – 16:00 Spielenachmittag 17:00 – 19:00 Kegeln	13:30 – 16:00 Filmnachmittag mit Herrn v.d. Rakt	10:30 – 11:30 Fitness fürs Gehirn 14:00 – 15:00 Kaffeeklatsch	
Fr 27.09.		13:00 – 15:00 Fußball in Dornheim 13:00 – 15:00 Wochenausklang Kaffeerunde und Singen	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	
Mo 30.09.	15:00 – 17:00 Schokokussbrötchen und Spiele	10:00 – 10:30 Märchenstunde 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	11:00 Plenum 13:00 – 13:50 „Wahn-Sinns“- Themen 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	13:00 – 14:00 Gedankenwerkstatt	

Zentrum Groß-Gerau, Projekte: Gedächtnistraining, kreatives Gestalten, Schwimmen

Achtsamkeitstraining (Ort: SPV Geschäftsstelle, Frankfurter Str. 72, Groß-Gerau)

bitte wenden Sie sich bei Interesse an die Ansprechpartnerinnen der Integrierten Versorgung (siehe Titelseite)