

Freizeitprogramm August 2019

	<u>Zentrum Mörfelden</u>	<u>Zentrum Biebesheim</u>	<u>Zentrum Groß-Gerau</u>	<u>Zentrum Rüsselsheim</u>	<u>Integrierte Versorgung</u>
Do 01.08.	15:00 – 17:00 Mandala malen und Zentakeln	10:00 – 16:00 Tagesausflug Zugfahrt ins Blaue	13:00 – 16:00 Malen	10:30 – 11:30 Fitness fürs Gehirn 14:00 – 15:00 Kaffeeklatsch	
Fr 02.08.		13:00 – 15:00 Fußball in Dornheim 13:00 – 15:00 Wochenausklang Kaffeerunde und Singen	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	
Mo 05.08.	15:00 – 17:00 Stadt-Land-Fluss	10:00 – 10:30 Märchenstunde 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	11:00 Plenum 15:00 – 16:00 Kaffeerunde		
Di 06.08.	9:30 – 12:30 Die Speisekammer ist geöffnet		10:00 – 11:45 Projekte -siehe unten		16:00 – 18:00 Achtsamkeits- training - siehe unten
Mi 07.08.	11:00 – 13:00 Frauen treffen sich zu Gesprächen und Kaffee	9:00 Wir besuchen die Alpakas 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	14:00 -15:00 Kaffeerunde	13:00 – 14:00 Singgruppe	
Do 08.08.	15:00 – 17:00 DVD-Nachmittag	13:30 – 16:00 Spaziergang mit Einkehr	13:00 – 16:00 Eis Zeit	10:30 – 11:30 Fitness fürs Gehirn 14:00 – 15:00 Kaffeeklatsch	
Fr 09.08.		13:00 – 15:00 Fußball in Dornheim 13:00 – 15:00 Wochenausklang Kaffeerunde und Singen	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	
Mo 12.08.	15:00 – 17:00 Gedächtnistraining	10:00 – 10:30 Märchenstunde 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	11:00 Plenum 13:00 – 13:50 Themenwerkstatt 15:00 – 16:00 Kaffeerunde		
Di 13.08.	9:30 – 12:30 Die Speisekammer ist geöffnet		10:00 – 11:45 Projekte -siehe unten		
Mi 14.08.		10:00 – 12:30 Schwimmen 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	13:00 – 14:00 Musikprojekt 14:00 -15:00 Kaffeerunde	13:00 – 15:30 Bowling in Groß-Gerau	
Do 15.08.	Tagesausflug nach Schwetzingen – bitte anmelden!	14:00 – 17:00 Kinsonachmittag im Zentrum	10:00 – 16:00 Tagesausflug nach Bingen	10:30 – 11:30 Fitness fürs Gehirn 14:00 – 15:00 Kaffeeklatsch	
Fr 16.08.		13:00 – 15:00 Fußball in Dornheim 13:00 – 15:00 Wochenausklang Kaffeerunde und Singen	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	
So 18.08.			14:00 – 16:00 Offener Sonntagstreff für Besucher, Ange- hörige und Interessierte		
Mo 19.08.	15:00 – 17:00 Picknick am See	10:00 – 10:30 Märchenstunde 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	11:00 Plenum 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	13:00 – 14:00 Gedankenwerkstatt	
Di 20.08.	9:30 – 12:30 Die Speisekammer ist geöffnet		10:00 – 11:45 Projekte -siehe unten		
Mi 21.08.	11:00 – 13:00 Frauen treffen sich zu Gesprächen und Kaffee	10:00 – 12:30 Schwimmen 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	13:00 – 14:00 Musikprojekt 14:00 -15:00 Kaffeerunde	13:00 – 14:00 Singgruppe	
Do 22.08.	15:00 – 17:00 Kreatives Werkeln	13:30 – 16:00 Ausflug ins Oberwaldhaus	13:30 – 16:00 Filmnachmittag mit Herrn v.d. Rakt	10:30 – 11:30 Fitness fürs Gehirn 14:00 – 15:00 Kaffeeklatsch	
Fr 23.08.		13:00 – 15:00 Fußball in Dornheim 13:00 – 15:00 Wochenausklang Kaffeerunde und Singen	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	
Mo 26.08.	15:00 – 17:00 Boule am Dalles	10:00 – 10:30 Märchenstunde 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	11:00 Plenum 13:00 – 13:50 „Wahn-Sinns“- Themen 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	13:30 – 14:30 Bingo	
Di 27.08.	9:30 – 12:30 Die Speisekammer ist geöffnet		10:00 – 11:45 Projekte -siehe unten 10:00 Wandern		
Mi 28.08.		10:00 – 12:30 Schwimmen 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	13:00 – 14:00 Musikprojekt 14:00 -15:00 Kaffeerunde	13:15 – 15:00 Café-Besuch	
Do 29.08.	15:00 – 17:00 Uno, Kniffel & Co.	13:30 – 16:00 Auswertung ihrer Rückmeldung	13:30 – 16:00 Das Wetter entscheidet	10:30 – 11:30 Fitness fürs Gehirn 14:00 – 15:00 Kaffeeklatsch	
Fr 30.08.		13:00 – 15:00 Fußball in Dornheim 13:00 – 15:00 Wochenausklang Kaffeerunde und Singen	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	

Zentrum Groß-Gerau, Projekte: Gedächtnistraining, kreatives Gestalten, Schwimmen

[Achtsamkeitstraining \(Ort: SPV Geschäftsstelle, Frankfurter Str. 72, Groß-Gerau\)](#)

bitte wenden Sie sich bei Interesse an die Ansprechpartnerinnen der Integrierten Versorgung (siehe Titelseite)