

## Freizeitprogramm Juli 2019

	<u>Zentrum Mörfelden</u>	<u>Zentrum Biebesheim</u>	<u>Zentrum Groß-Gerau</u>	<u>Zentrum Rüsselsheim</u>	<u>Integrierte Versorgung</u>
Mo 01.07.	15:00 – 17:00 Grillen im Hof – Grillgut bitte mitbringen	10:00 – 10:30 Märchenstunde 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	11:00 Plenum 15:00 – 16:00 Kaffeerunde 16:00 Kegeln - für Besucher, Ange- hörige und Interessierte	13:00 – 14:00 Gedankenwerkstatt	
Di 02.07.	9:30 – 12:30 Die Speisekammer ist geöffnet		10:00 – 11:45 Projekte -siehe unten		
Mi 03.07.		10:00 – 12:30 Schwimmen 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	12:45 – 13:30 Musikprojekt	13:15 – 15:00 Café-Besuch	
Do 04.07.	15:00 – 17:00 Nussbaumfest – bitte anmelden !	10:00 – 16:00 Tagesausflug zum Oberwaldhaus	13:00 – 16:00 Malen für Fachtag 40 Jahre SPV		
Fr 05.07.		13:00 – 15:00 Fußball in Dornheim 13:00 – 15:00 Wochenausklang Kaffeerunde und Singen	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	
Mo 08.07.	15:00 – 17:00 Gedächtnistraining	10:00 – 10:30 Märchenstunde 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	11:00 Plenum 13:00 – 13:50 Themenwerkstatt 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	13:00 – 14:00 Gedankenwerkstatt	
Di 09.07.	9:30 – 12:30 Die Speisekammer ist geöffnet		10:00 – 11:45 Projekte -siehe unten		
Mi 10.07.	11:00 – 13:00 Frauen treffen sich zu Gesprächen und Kaffee	10:00 – 12:30 Schwimmen 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	13:00 – 14:00 Musikprojekt 14:00 -15:00 Kaffeerunde	13:00 – 14:00 Singgruppe	
Do 11.07.	15:00 – 17:00 Bananenbrot – selbstgebacken	14:00 – 16:00 Gripsgymnastik	13:00 – 16:00 Malen für Fachtag 40 Jahre SPV	10:30 – 11:30 Fitness fürs Gehirn 14:00 – 15:00 Kaffeeklatsch	
Fr 12.07.		13:00 – 15:00 Fußball in Dornheim 13:00 – 15:00 Wochenausklang Kaffeerunde und Singen	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	
So 14.07.			14:00 – 16:00 Grillnachmittag bitte anmelden bis 8.7. bei Frau Herstein oder Herrn Melchior Unkostenbeitrag: 1,-€		
Mo 15.07.	15:00 – 17:00 Minigolf in Walldorf	10:00 – 10:30 Märchenstunde 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	11:00 Plenum 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	13:00 – 14:00 Gedankenwerkstatt	
Di 16.07.	9:30 – 12:30 Die Speisekammer ist geöffnet		10:00 – 11:45 Projekte -siehe unten		
Mi 17.07.		10:00 – 12:30 Schwimmen 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	13:00 – 14:00 Musikprojekt 14:00 -15:00 Kaffeerunde	13:15 – 15:00 DVD - Nachmittag	
Do 18.07.	15:00 – 17:00 Kreatives Werkeln	13:30 – 16:00 Spaziergang mit Einkehr	10:00 – 16:00 Tagesausflug mit gehbehinderten Besucher*innen ins Vivarium	10:30 – 11:30 Fitness fürs Gehirn 14:00 – 15:00 Kaffeeklatsch	
Fr 19.07.		13:00 – 15:00 Fußball in Dornheim 13:00 – 15:00 Wochenausklang Kaffeerunde und Singen	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	
Mo 22.07.	15:00 – 17:00 Besuch im Biergarten – bitte anmelden !	10:00 – 10:30 Märchenstunde 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	11:00 Plenum 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	13:30 – 14:30 Bingo	
Di 23.07.	9:30 – 12:30 Die Speisekammer ist geöffnet		10:00 – 11:45 Projekte -siehe unten 10:00 Wandern		
Mi 24.07.	11:00 – 13:00 Frauen treffen sich zu Gesprächen und Kaffee	10:00 – 12:30 Schwimmen 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	13:00 – 14:00 Musikprojekt 14:00 -15:00 Kaffeerunde	13:00 – 14:00 Singgruppe	
Do 25.07.	15:00 – 17:00 Spielenachmittag	13:30 – 16:00 Wassertreten	13:30 – 16:00 Filmnachmittag mit Herrn v.d. Rakt	10:30 – 11:30 Fitness fürs Gehirn 14:00 – 15:00 Kaffeeklatsch	
Fr 26.07.		13:00 – 15:00 Fußball in Dornheim 13:00 – 15:00 Wochenausklang Kaffeerunde und Singen	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	
Mo 29.07.	15:00 – 17:00 Eisbecher - selbstgemacht	10:00 – 10:30 Märchenstunde 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	11:00 Plenum 13:00 – 13:50 „Wahn-Sinns“- Themen 15:00 – 16:00 Kaffeerunde		
Di 30.07.	9:30 – 12:30 Die Speisekammer ist geöffnet		10:00 – 11:45 Projekte -siehe unten		
Mi 31.07.		10:00 – 12:30 Schwimmen 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	12:45 – 13:30 Musikprojekt	13:15 – 15:00 Café-Besuch	

Zentrum Groß-Gerau, Projekte: Gedächtnistraining, kreatives Gestalten, Schwimmen

[Achtsamkeitstraining \(Ort: SPV Geschäftsstelle, Frankfurter Str. 72, Groß-Gerau\)](#)

bitte wenden Sie sich bei Interesse an die Ansprechpartnerinnen der Integrierten Versorgung (siehe Titelseite)