

## Freizeitprogramm September 2017

	<u>Zentrum Mörfelden</u>	<u>Zentrum Biebesheim</u>	<u>Zentrum Groß-Gerau</u>	<u>Zentrum Rüsselsheim</u>	<u>Integrierte Versorgung</u>
Fr 01.09.		13:00 – 15:00 Fußball in Dornheim 13:00 – 15:00 Wochenausklang Kaffeerunde und Singen	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	
Mo 04.09.	15:00 – 17:00 Wir kochen Marmelade (bitte eigene Twist-Off- Gläser mitbringen)	10:00 – 10:30 Märchenstunde 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	11:00 Plenum 15:00 – 16:00 Kaffeerunde 16:00 Kegeln	13:30 – 14:30 Bingo-Nachmittag	
Di 05.09.	9:30 – 12:30 Die Speisekammer ist geöffnet		10:00 – 11:45 Projekte -siehe unten		
Mi 06.09.	9:00 – 10:30 Nordic Walking 11:00 – 13:00 Frauen treffen sich zu Gesprächen und Kaffee	Tagesausflug zum Fußballturnier in Obertshausen -Tagesstätte geschlossen-	Tagesausflug zum Fußballturnier in Obertshausen -Tagesstätte geschlossen-	Tagesausflug zum Fußballturnier in Obertshausen -Tagesstätte geschlossen-	16:00 – 18:00 Achtsamkeits- training - siehe unten
Do 07.09.	15:00 – 17:00 Kreatives Werkeln	13:00 – 16:00 Spielenachmittag 16:00 – 19:00 Kegeln	13:00 – 16:00 Malen	10:30 – 11:30 Fitness fürs Gehirn 14:00 – 15:00 Kaffeeklatsch	
Fr 08.09.		13:00 – 15:00 Fußball in Dornheim 13:00 – 15:00 Wochenausklang Kaffeerunde und Singen	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	
Mo 11.09.	15:00 – 17:00 Gedächtnistraining	10:00 – 10:30 Märchenstunde 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	11:00 Plenum 13:00 – 13:50 Themenwerkstatt 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	13:30 – 14:30 Ratespiele	
Di 12.09.	9:30 – 12:30 Die Speisekammer ist geöffnet		10:00 – 11:45 Projekte -siehe unten 10:00 Wandern	10:00 – 12:00 Flohmarktbesuch Café Wunderbar	
Mi 13.09.	9:00 – 10:30 Nordic Walking	10:00 – 12:30 Schwimmen 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	12:45 – 13:30 Musikprojekt		
Do 14.09.	15:00 – 17:00 Herbstspaziergang	13:00 – 16:00 Spaziergang mit Einkehr	13:30 – 16:00 Spaziergang auf dem Kühkopf	14:00 – 15:00 Kaffeeklatsch	
Fr 15.09.		13:00 – 15:00 Fußball in Dornheim 13:00 – 15:00 Wochenausklang Kaffeerunde und Singen	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	
So 17.09.			14:00 – 16:00 Sonntagskaffee		
Mo 18.09.	15:00 – 17:00 Bunter Salat	10:00 – 10:30 Märchenstunde 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	11:00 Plenum 13:00 – 13:50 „Wahn- Sinns“Themen, Psychiatrische Krankheitsbilder 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	13:00 – 14:00 Gedankenwerkstatt	
Di 19.09.	9:30 – 12:30 Die Speisekammer ist geöffnet		10:00 – 11:45 Projekte -siehe unten		
Mi 20.09.	9:00 – 10:30 Nordic Walking 11:00 – 13:00 Frauen treffen sich zu Gesprächen und Kaffee	10:00 – 12:30 Schwimmen 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	13:00 – 14:00 Musikprojekt 14:00 -15:00 Kaffeerunde	13:00 – 15:00 Café-Besuch	
Do 21.09.	15:00 – 17:00 Minigolf in Walldorf	13:00 – 16:00 Projekt	13:30 – 16:00 Filmnachmittag mit Herrn v.d. Rakt	10:30 – 11:30 Fitness fürs Gehirn 14:00 – 15:00 Kaffeeklatsch	
Fr 22.09.		13:00 – 15:00 Fußball in Dornheim 13:00 – 15:00 Wochenausklang Kaffeerunde und Singen	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	
Mo 25.09.	15:00 – 17:00 Picknick	10:00 – 10:30 Märchenstunde 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	11:00 Plenum 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	13:00 – 14:00 Gedankenwerkstatt	
Di 26.09.	9:30 – 12:30 Die Speisekammer ist geöffnet		10:00 – 11:45 Projekte -siehe unten		
Mi 27.09.	9:00 – 10:30 Nordic Walking	10:00 – 12:30 Schwimmen 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	12:45 – 13:30 Musikprojekt	13:15 – 14:00 Singgruppe: Oldies und Neues zum Mitsingen	
Do 28.09.	15:00 – 17:00 Treffen in Eigenregie	10:00 – 16:00 Tagesausflug auf die Vogelburg in Weilrod	10:00 – 16:00 Tagesausflug zum Schloss Schwetzingen mit Stadtbesuch	14:00 – 15:00 Kaffeeklatsch	
Fr 29.09.		13:00 – 15:00 Fußball in Dornheim 13:00 – 15:00 Wochenausklang Kaffeerunde und Singen	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	

Zentrum Groß-Gerau, Projekte: Gedächtnistraining, kreatives Gestalten, Schwimmen

[Achtsamkeitstraining \(Ort: SPV Geschäftsstelle, Frankfurter Str. 72, Groß-Gerau\)](#)

bitte wenden Sie sich bei Interesse an die Ansprechpartnerinnen der Integrierten Versorgung (siehe Titelseite)