

## Freizeitprogramm Oktober 2017

	<u>Zentrum Mörfelden</u>	<u>Zentrum Biebesheim</u>	<u>Zentrum Groß-Gerau</u>	<u>Zentrum Rüsselsheim</u>	<u>Integrierte Versorgung</u>
Mo 02.10.	15:00 – 17:00 Programmplanung und Kochen nach Tex-Mex-Art	10:00 – 10:30 Märchenstunde 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	11:00 Plenum 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	13:00 – 14:00 Gedankenwerkstatt	
Di 03.10.					
Mi 04.10.	9:00 – 10:30 Nordic Walking 11:00 – 13:00 Frauen treffen sich zu Gesprächen und Kaffee	10:00 – 12:30 Schwimmen 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	13:00 – 14:00 Musikprojekt 14:00 -15:00 Kaffeerunde	11:00 – 12:00 Theater-/ Tanz-Gruppe 13:15 – 15:00 Cross Boule im Ostpark	16:00 – 18:00 Achtsamkeits- training - siehe unten
Do 05.10.	15:00 – 17:00 Kreatives Werkeln	13:00 – 16:00 Spaziergang mit Einkehr	13:00 – 16:00 Malen	10:30 – 11:30 Fitness fürs Gehirn 14:00 – 15:00 Kaffeeklatsch	
Fr 06.10.		13:00 – 15:00 Fußball in Dornheim 13:00 – 15:00 Wochenausklang Kaffeerunde und Singen	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	
Mo 09.10.	15:00 – 17:00 Gedächtnistraining	10:00 – 10:30 Märchenstunde 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	11:00 Plenum 13:00 – 13:50 Themenwerkstatt 15:00 – 16:00 Kaffeerunde 16:00 Kegeln	13:00 – 14:00 Gedankenwerkstatt	
Di 10.10.	9:30 – 12:30 Die Speisekammer ist geöffnet		10:00 – 11:45 Projekte -siehe unten		
Mi 11.10.	9:00 – 10:30 Nordic Walking	10:00 – 12:30 Schwimmen 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	12:45 – 13:30 Musikprojekt	11:00 – 12:00 Theater-/ Tanz-Gruppe 13:15 – 14:00 Singgruppe	
Do 12.10.	15:00 – 17:00 Uno, Kniffel & Co.	13:00 – 16:00 Projekt	13:30 – 16:00 Kürbis-Gestecke basteln	10:30 – 11:30 Fitness fürs Gehirn 14:00 – 15:00 Kaffeeklatsch	
Fr 13.10.		13:00 – 15:00 Fußball in Dornheim 13:00 – 15:00 Wochenausklang Kaffeerunde und Singen	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	
Mo 16.10.	15:00 – 17:00 Spaziergang über'n Kerbeplatz	10:00 – 10:30 Märchenstunde 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	11:00 Plenum 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	13:00 – 14:00 Gedankenwerkstatt	
Di 17.10.	9:30 – 12:30 Die Speisekammer ist geöffnet		10:00 – 11:45 Projekte -siehe unten		
Mi 18.10.	9:00 – 10:30 Nordic Walking 11:00 – 13:00 Frauengesprächskreis on Tour: Besuch der Ausstellung Sibylle – Opelvillen Rüsselsheim, Anmeldung erforderlich	10:00 – 12:30 Schwimmen 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	13:00 – 14:00 Musikprojekt 14:00 -15:00 Kaffeerunde	11:00 – 12:00 Theater-/ Tanz-Gruppe 13:15 – 15:00 DVD Nachmittag	
Do 19.10.	15:00 – 17:00 Kräppel und Kaffee	13:00 – 16:00 Malen	13:30 – 16:00 Filmnachmittag mit Herrn v.d. Rakt	10:30 – 11:30 Fitness fürs Gehirn 14:00 – 15:00 Kaffeeklatsch	
Fr 20.10.		13:00 – 15:00 Fußball in Dornheim 13:00 – 15:00 Wochenausklang Kaffeerunde und Singen	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	
So 22.10.			14:00 – 16:00 Sonntagskaffee		
Mo 23.10.	15:00 – 17:00 Stadt-Land-Fluß – Quiz aus der Box	10:00 – 10:30 Märchenstunde 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	11:00 Plenum 13:00 – 13:50 „Wahn- Sinns“Themen, Psychiatrische Krankheitsbilder 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	13:30 – 15:00 Achtsamkeit	
Di 24.10.	9:30 – 12:30 Die Speisekammer ist geöffnet		10:00 – 11:45 Projekte -siehe unten		
Mi 25.10.	9:00 – 10:30 Nordic Walking	10:00 – 12:30 Schwimmen 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	13:00 – 14:00 Musikprojekt 14:00 -15:00 Kaffeerunde	11:00 – 12:00 Theater-/ Tanz-Gruppe 13:15 – 14:00 Singgruppe	
Do 26.10.	15:00 – 17:00 DVD und Knabberien	10:00 – 16:00 Tagesausflug nach Weinheim	10:00 – 16:00 Tagesausflug zum Technik-Museum in Speyer	10:30 – 11:30 Fitness fürs Gehirn 14:00 – 15:00 Kaffeeklatsch	
Fr 27.10.		13:00 – 15:00 Fußball in Dornheim 13:00 – 15:00 Wochenausklang Kaffeerunde und Singen	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	13:00 – 15:00 Sport in Dornheim	
Mo 30.10.	15:00 – 17:00 Wärmendes aus der Küche	10:00 – 10:30 Märchenstunde 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	11:00 Plenum 15:00 – 16:00 Kaffeerunde	13:00 – 14:00 Gedankenwerkstatt	
Di 31.10.					

Zentrum Groß-Gerau, Projekte: Gedächtnistraining, kreatives Gestalten, Schwimmen

[Achtsamkeitstraining \(Ort: SPV Geschäftsstelle, Frankfurter Str. 72, Groß-Gerau\)](#)

bitte wenden Sie sich bei Interesse an die Ansprechpartnerinnen der Integrierten Versorgung (siehe Titelseite)